

WARUM WESERLIFTING?

Entdecken Sie unsere Hightech-Workshops für ein optimales Trainingserlebnis! Unsere individuellen Videoanalysen der Technik ermöglichen eine präzise Verbesserung der Leistung. In unseren Seminaren werden die Erwartungen der Teilnehmer sorgfältig berücksichtigt, um ein maßgeschneidertes Lernumfeld zu schaffen.

- Wir bieten moderne Trainingsansätze kombiniert mit bewährten Übungen wie Warm-ups, Mobilitätsübungen und unterstützenden Übungen für optimale Ergebnisse.
- Jeder Teilnehmer erhält ein Performance Paper mit individuellen Empfehlungen zur Fehlerkorrektur und Verbesserung der Technik.
- Unsere Workshops sind auf die jeweilige Sportart zugeschnitten und ermöglichen eine maximale Teilnehmerzahl bis 12 Personen pro Trainer für eine intensive Betreuung.
- Unser Hauptaugenmerk liegt darauf, Ihnen das gesundheitlich richtige und kraftökonomische Heben beizubringen.

WAS WIR ANBIETEN:

- OlyLifting Workshops
 - OlyModul 1 & 2
 - OlyTrainer Modul
 - OlyClinic
 - OlyMobi&Stabi
 - OlyPT
 - OlyOnline
- Langhantel Führerschein
 - Modul 1 bis 4
 - BasicLifts bis hin zu OlyLifts
- Athletiktraining
 - Schwerpunkt: Langhanteltraining

**49€ pro
Modul!**



OLY-MODUL 1

Unsere Anfänger-Workshops sind perfekt für dich! Erfahrene Trainer zeigen dir Schritt für Schritt die Techniken für Snatch, Clean and Jerk. Ohne Vorerfahrung lernst du sicher und effektiv. Melde dich an und entdecke den Spaß am Gewichtheben!

**max. 12 Teilnehmer - nur 49€ statt 149€ p.P
dauer 3 Stunden**

OLY-MODUL 2

Unser erweitertes Paket ist perfekt für dich! Erfahrene Trainer zeigen dir detailliert die Techniken. Mit zusätzlichen Trainingsstunden und persönlicher Betreuung gehst du tiefer in die Materie ein.

**max. 12 Teilnehmer - nur 49€ statt 149€ p.P
dauer 3 Stunden**

LANGHANTEL FÜHRERSCHEIN

Unser Ziel ist es eine optimale Einführung in das Langhanteltraining zu bieten.

Unsere 4 Workshops bzw. Module bieten eine umfassende Schulung, um technisch sicher und gesund mit der Langhantel zu arbeiten. Egal, ob Sie Anfänger sind oder bereits Erfahrung haben, unser Programm ist darauf ausgerichtet, Ihre Fähigkeiten zu verbessern und Ihnen das nötige Wissen zu vermitteln, um effektiv und sicher zu trainieren.

**max. 16 Teilnehmer - nur 49€ statt 99€ p.P & Modul
dauer 2,5 Stunden je Modul**

**JETZT PARTNER
WERDEN!**

LANGHANTEL FÜHRERSCHEIN

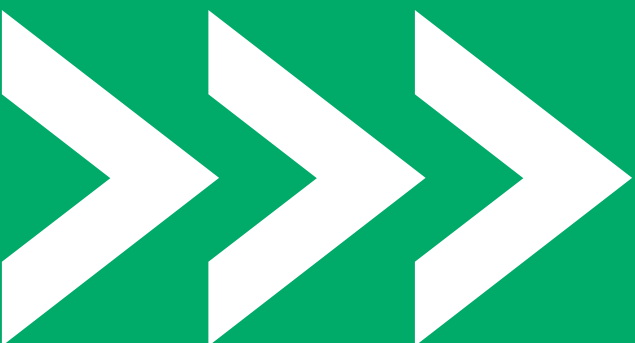
Ihr langfristiges Marketinginstrument

Wir präsentieren stolz unser neues Produkt: den Langhantel Führerschein! Dieses exklusive Angebot ist darauf ausgelegt, eine optimale Einführung in das Langhanteltraining zu bieten und dient als einzigartiges Verkaufsargument (USP) für Ihr Fitnessstudio.

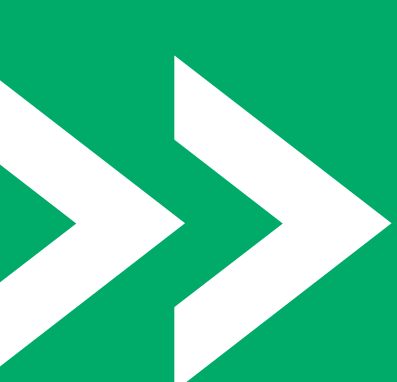
Unsere vier Workshops und Module bieten eine umfassende Schulung, um Ihre Kunden technisch sicher und gesund mit der Langhantel arbeiten zu lassen. Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittene - unser Programm verbessert die Fähigkeiten und vermittelt das nötige Wissen für effektives und sicheres Training.

Darüber hinaus schulen und bilden wir Ihre Trainer speziell für dieses Programm aus. Unser Rundum-Paket sorgt dafür, dass Ihr Team bestens vorbereitet ist, um die hochwertigen Workshops durchzuführen und Ihren Mitgliedern ein erstklassiges Trainingserlebnis zu bieten.

Profitieren Sie von den exklusiven regionalen Lizenzen und heben Sie sich von der Konkurrenz ab. Nutzen Sie den Langhantel Führerschein als langfristiges Marketinginstrument, um Neukunden zu gewinnen und Ihre bestehende Kundschaft zu begeistern. Seien Sie Teil dieser innovativen Bewegung und bieten Sie Ihren Mitgliedern eine hochwertige und professionelle Einführung ins Langhanteltraining!



WL
WWW.WESER-LIFTING.DE



“Als Inhaber einer Functional Fitness Box in Bremen kenne ich die Herausforderung, jedem neuen Kunden die komplexen Techniken des Langhanteltrainings beizubringen. Genau dafür haben wir den Langhantel Führerschein entwickelt.”



Dimitri Janke

Seit 2009 als Trainer aktiv

Owner & Fonder: WeserLifting & BarbellFit

Athletiktrainer deutsche Nationalmannschaft im Floorball

Anruf & WhatsApp: 0171 /1729845

E-Mail: kontakt@weser-lifting.de

